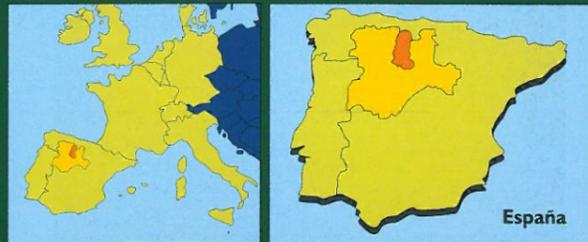


Palencia



Municipio de Velilla del Río Carrión

EJEMPLAR DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Edita y financia:



Plaza Mayor, 1
34886 Velilla del Río Carrión (Palencia)
TF 979 861217 FAX 979 861229
www.velilladelriocarrion.es
ayto-velilla@dip-palencia.es

Subvenciona:



Corredor N. y arista E.



Duración sin paradas:
1h 15m. hasta la base del corredor N. (zona de la sima del anillo)
2 h en el corredor N. hasta la cumbre
3-4 h de descenso por la arista E., muy variable en función de la nieve y la forma física de cada uno. SE HACE MUY LARGA.

Dificultad:

Sin nieve, poco difícil.
Con nieve, III / I

Basada en la descrita y con permiso de Pedro Yubero Rivas en www.picoseuropa.net

Ascenso

La ruta comienza en el aparcamiento habilitado en la carretera entre Cardaño de Abajo y Cardaño de Arriba, del cual parte una pista que remonta todo el valle del arroyo Mazobres.

Siguiendo esa pista, llegamos a la bifurcación del arroyo; hacia el norte vemos la cascada del Mazobres (debajo del pico Murcia, aunque este no se vea) y un sendero parte hacia ella. Otro sendero continua hacia el oeste para remontar al Collado de Arra, y al principio de este segundo sendero, a nivel de la bifurcación de los arroyos, en seguida nos desviaremos hacia el S para remontar una loma muy inclinada que nos planta en la base del corredor N. En esa zona está la Sima del Anillo, precaución si está cubierta de nieve y no es visible (es el sumidero de las aguas de esa zona).

A partir de este rellano la ruta va inclinándose cada vez más a medida que nos aproximamos al murallón rocoso que es el espolón N., el cual tendremos en todo momento a nuestra izda según subimos, dirigiéndonos a un estrechamiento muy evidente donde a partir del cual la ruta cambia a rumbo SO. Ese es el punto de mayor inclinación el corredor, que yo calculo de 45° mínimo. En este estrechamiento, en caso de nevadas recientes sobre otra capa de hielo o nieve helada, pueden desprenderse placas y ocasionar accidentes.

El corredor no da sensación aérea ya que va protegido todo el rato por el espolón N, pero a partir de ese estrechamiento cuando cambiamos de dirección, la ruta prosigue en travesía ascendente y ahí sí que hay mayor sensación de caída sin que ésta sea importante para los montañeros con una mínima experiencia. La pendiente disminuye ligeramente; en ese tramo de travesía, si no hay huella abierta en la nieve o ésta estuviera helada, debemos dominar la técnica de autodetención ya que esa pala de nieve termina sobre unos cortados.

Llegamos a la cresta cimera y en 5 minutos más, a la cumbre principal (cima O.), 2451 m. donde hay un vértice geodésico.

Descenso

Podemos bajar por el mismo corredor N., por la llamada "Vía de la Pedrera" (canal S.) o por la arista E. de nuevo al aparcamiento desde donde partimos.

Para volver por la arista E, debemos contar con suficientes horas de luz ya que es un descenso muy largo donde debemos usar las manos de forma puntual en algunos pasos, y la presencia de nieve y su estado pueden influir sobre todo en montañeros con menos experiencia.

Primero cresteamos hasta la vecina cima E. (2444 m.) y seguimos todo el filo de la arista hasta abajo. Los hitos van marcando los mejores pasos a seguir, algunas veces pasando ciertos resaltes rocosos por la vertiente norte. Ni siquiera yo hablaría de destrepes, pero sí que hay que emplear las manos en ciertas ocasiones. Si no hay nieve en la arista, los bastones estorban mucho en la primera mitad del recorrido.

En cualquier caso, especial atención a la presencia de cornisas, pero sobre todo A DOS SIMAS QUE HAY EN PLENA CRESTA. Estas simas son dos pozos que pueden estar tapados por la nieve, y que en caso de que te cueles por ahí quizá no salgas.



Sima

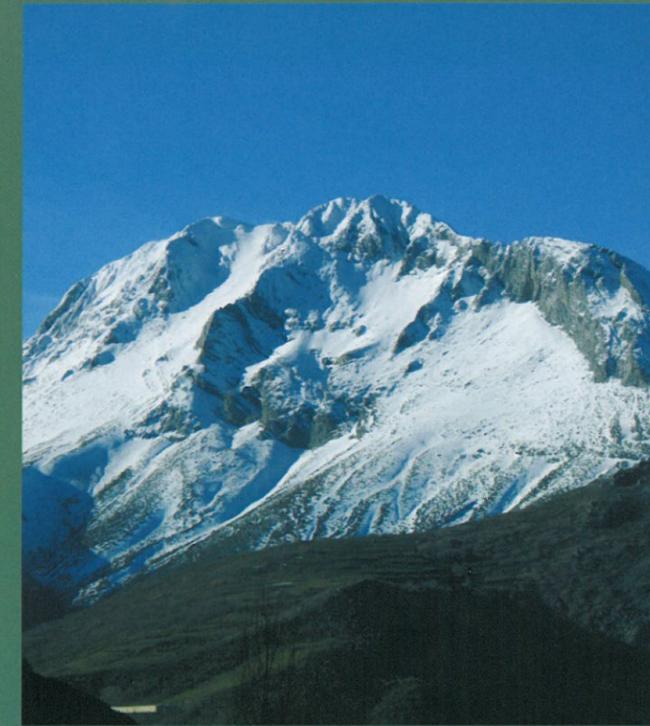
Alrededor de la cota 2000 de la arista, tenemos la posibilidad de abandonar la misma tanto hacia el N. para descender hacia el refugio del ICONA, como hacia el sur para descender hacia Cardaño de Abajo.

Justo cuando estás viendo ya el aparcamiento, colgado sobre él, al final de la ruta, es mejor seguir los hitos que descienden o bien ligeramente más hacia la derecha por una pedrera, o bien ligeramente a la izquierda entre matorrales, en lugar de bajar directamente en línea recta al aparcamiento ya que así evitamos un destrepe incómodo a través de unos densos matorrales. Pero justo al final, sobre el aparcamiento, ya que más arriba hay otra pedrera de mayores dimensiones que también baja a la derecha y que no debemos seguir, en ese punto debemos seguir todavía la arista rocosa y no bajar por esa primera pedrera.

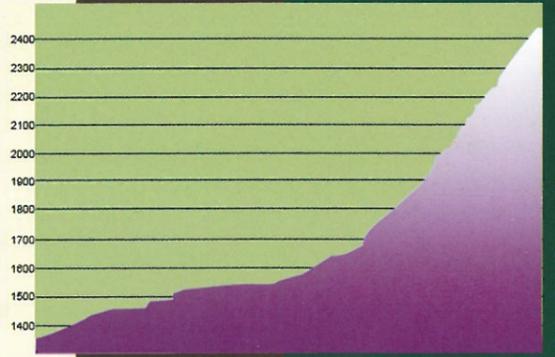
Palencia

Velilla del Río Carrión

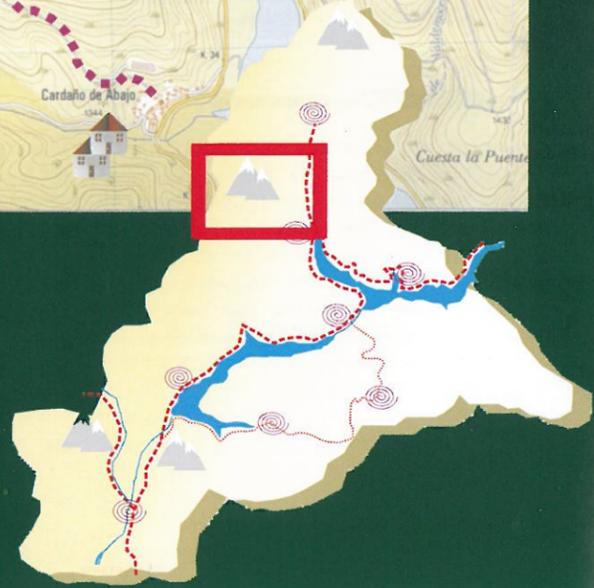
SENDAS Y RUTAS



ASCENSION AL PICO ESPIGUETE



Perfil Cara Sur



Ascensión al Pico Espigüete

En la montaña Palentina, en el Oeste de la comarca de Fuentes Carrionas se levanta esta mole caliza de piedra blanca de 2450 m. Esta esbelta pirámide de gran belleza y solidez se localiza junto al pueblo de Cardaño de Abajo, al que cobija bajo sus pies.

El emblemático Pico Espigüete se presenta como la más alpina y bella de las cumbres de la provincia de Palencia. En esta guía proponemos dos rutas diferentes: Una de ellas por la cara SUR y otra por la cara NORTE.



Pico Espigüete

Cara Sur: Via de la Pedrera

Basada en la descrita y con permiso de Miguel Ángel Madrid Gómez en www.rutas-fuentes carrionas.tk

Recorrido de la ruta: Cardaño de Abajo - Cima del Espigüete - Cardaño de Abajo
 Longitud Total: 12,2 Km ida y vuelta
 Duración aproximada: 3h y 15min (ascenso) y 2h 30min para el descenso. Un total de 5h 45min.
 Dificultad: Alta. Recorrido de considerable dureza. Requiere una buena preparación física, porque la vía de la Pedrera es un corredor de piedras sueltas, en cuyo avance no se ve favorecido nuestro afianzamiento de las zancadas. El descenso hay que realizarlo con mucho cuidado para evitar resbalones.



Iniciamos el recorrido desde Cardaño de Abajo, a unos 250 m, por una pista bien marcada que parte de la zona Norte del pueblo hacia la localidad Leonesa de Valverde de la Sierra.

Después de unos 15min y 1km recorrido atravesaremos un pequeño bosque de robles. Parece que la ruta más evidente para acceder a la Pedrera Sur, sea ascender por el valle de un pequeño arroyo que baja desde la montaña, sin embargo este no es el camino correcto, tendremos que seguir la pista principal, hasta encontrarnos con la Pedrera propiamente dicha, encajonada entre espectaculares contrafuertes de roca caliza entre las dos cimas del Espigüete.

Abandonaremos la pista, para iniciar la verdadera ascensión por la Pedrera sur. No existe un punto claro ni marcado donde abandonar la pista. Los primeros 700m de ascenso, discurren por una zona donde la piedra pequeña se entremezcla con zona de pastos, por donde se avanza bastante bien y se gana altura rápidamente. Después de estos primeros metros, llegamos a "la Pedrera" propiamente dicha, donde la senda, ahora discurre entre piedra suelta y los resbalones son frecuentes, dificultándonos el avance.

El sendero de ascenso, en muchas zonas no es obvio su trazado. (Si se asciende por la parte izquierda del sendero, lo más cerca posible de los grandes bloques de piedra, el suelo es más firme y los resbalones menos frecuentes). Este tramo hasta el Collado que separa las cimas principal y secundaria, es el más duro de la ascensión. (El Collado se encuentra en el kilómetro 6 del recorrido, y nos abre una excepcional panorámica de la cara norte del Espigüete y más allá del Pico Murcia, Peña Prieta y Picos de Europa).

Desde el Collado hasta la cima nos quedan poco más de 200m que discurren por una arista muy aérea por la que se avanza cómodamente. Después de unas 3h y 15min habremos alcanzado la cumbre principal, donde disfrutaremos de la impresionante vista que nos ofrece en todas las direcciones esta cima.

El recorrido de vuelta se realizará volviendo por el mismo sitio y prestando mucha atención al descenso por la Pedrera, ya que los resbalones pueden ser frecuentes.