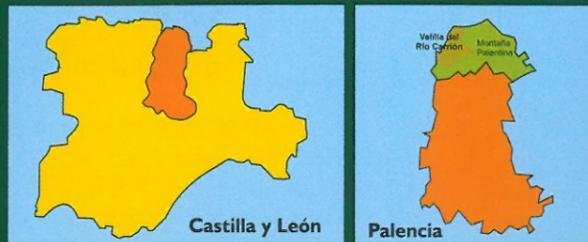
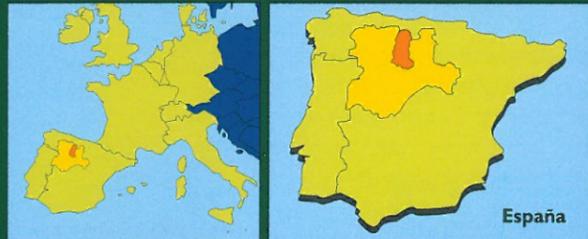


Palencia



Municipio de Velilla del Río Carrión

Edita y financia:



Plaza Mayor, 1
34886 Velilla del Río Carrión (Palencia)
TF 979 861217 FAX 979 861229
www.velilladelriocarrion.es
ayto-velilla@dip-palencia.es

Subvenciona:

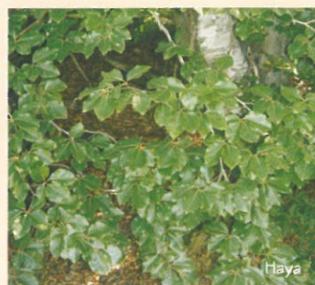


EJEMPLAR DE DISTRIBUCION GRATUITA

Impresión: Graficas Guando 98. S.L. 979 850884

Flora

La primera parte del itinerario nos adentra en el hayedo. Este hayedo nos ofrece una gran riqueza ecológica ya que junto al haya conviven robles de gran tamaño, mostajos, serbales, saúcos, fresnos, avellanos y acebos, entre otros.



Haya

Los hayedos aparecen en zonas con un alto grado de humedad, de suelos profundos y bien drenados. El terreno está cubierto de hojas secas que, junto con ramas y otros restos, forman una gruesa capa de humus.



Pudio



Hierba de Santiago

La orla espinosa está formada por genistas, rosa canina, zarza, pudio, espino albar, escobas y, en muchos tramos, el suelo está cubierto de helechos.

También encontramos flores como eléboro, gordolobo, digitalis, cardo, escabiosa, hierba de Santiago, etc.

Una vez pasado el corral de Los Senderos aparecen las sabinas, acompañadas de fresnos, hayas, mostajos y robles.

La sabina, conocida en este municipio con el nombre de enebro, es un árbol perenne, longevo (hasta 500 años) y de crecimiento lento.

Su tronco es retorcido, grueso y suele desprenderse en tiras estrechas. Sus hojas son escuamiformes e imbricadas.



Sabina

Fauna

Es frecuente encontrar en esta zona zorros, jabalies, ciervos, corzos, tejones, etc.

En cuanto a las aves las más habituales son el zorzal, el agateador, el herrerillo, el arrendajo, el cuco y la paloma torcaz.



Zorro

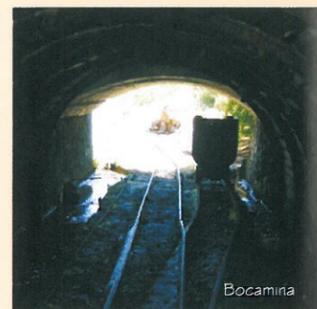
Usos

La caza, los pastos y la leña han sido actividades de aprovechamiento humano que desde siempre se han llevado a cabo en este enclave.



Corral de Ganado

Pero, sin duda, la actividad que más repercusión ha tenido en cuanto al aspecto de este reducto natural, ha sido la minería.



Bocamina

De hecho, el paisaje es ya una mezcla entre lo oriundo y la huella del hombre, creando una curiosa convivencia entre la belleza y esplendor de la masa arbórea y el deterioro causado por las escombreras y los materiales abandonados en los alrededores de las explotaciones. Algunas de ellas aún se siguen utilizando, pero la mayoría están abandonadas.

Palencia

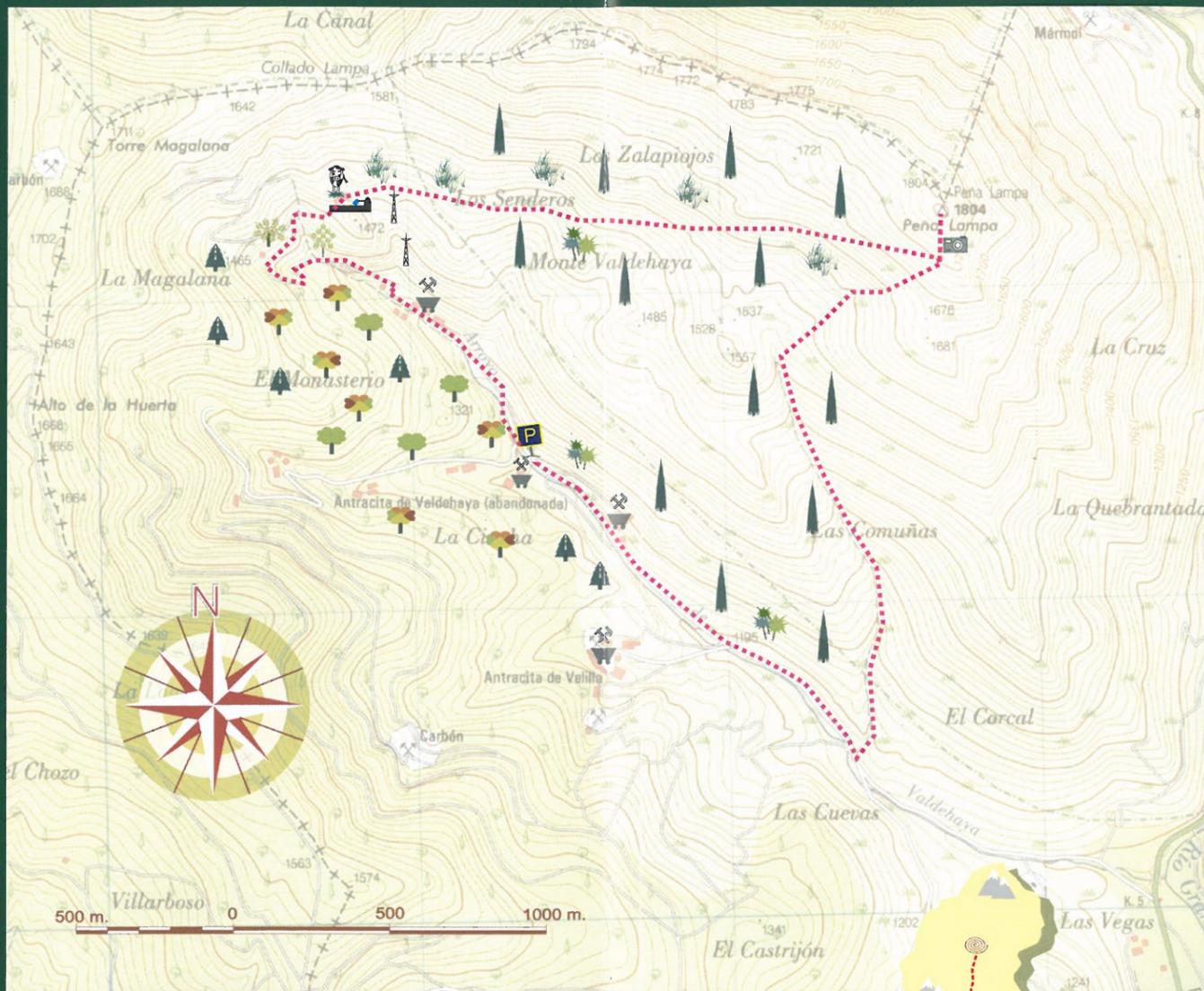
Velilla del Río Carrión

SENDAS Y RUTAS



LOS SENDEROS Y EL SABINAR



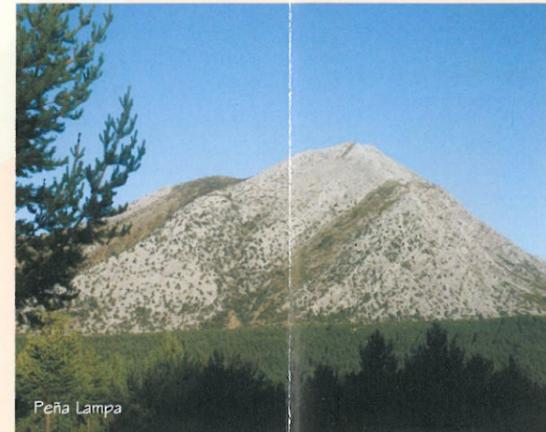


Proponemos un itinerario que supone un atrayente paseo a través de un espacio natural extraordinario como es el Sabinar de Peña Lampa.

Peña Lampa es una elevación que alcanza los 1.804 m. de altitud y presenta tres cotas que se suceden escalonadamente. Pertenece a dos provincias: León (sector Norte y Oeste, dentro del municipio de Besande) y Palencia (sector Sur y Este, dentro del municipio de Velilla del Río Carrón).

Peña Lampa y con ella el sabinar que alberga, está incluida dentro del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre.

Este sabinar, junto con los del norte de León, representa el límite occidental de la distribución de esta especie.



Peña Lampa



Falda de Peña Lampa



Cerca de la cumbre

Es un camino asfaltado que debemos seguir hasta llegar a una curva muy pronunciada que es el punto donde dejaremos el vehículo. El curso del Arroyo es el referente para tomar el camino que nos va a llevar, a través de frondosos bosques de haya, hasta el corral de Los Senderos.



Roquedo

Desde la pradera, se divisa el camino que discurre por la falda de Peña Lampa, frente a nosotros. Las Sabinas irán apareciendo a lo largo del trayecto ofreciendo una visión singular.

Accesos:

Carretera P-215 desde Velilla del Río Carrón

Distancia: 8 Km y medio

Desnivel: 554 metros

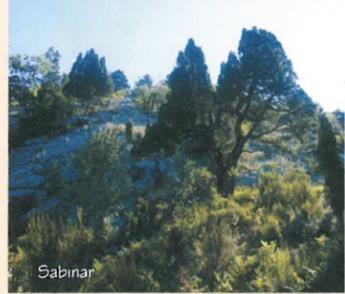
Duración: 3 horas y media

Dificultad: media

Recorrido:

Velilla del R.C. - Camino de Valdehaya - Los Senderos - Collado - Camino de Valdehaya.

Esta senda nos lleva hasta un collado desde el que podemos alcanzar la cumbre de esta hermosa montaña, bajando después hasta encontrar el curso del arroyo que nos hará descender nuevamente a la pista de inicio del recorrido.



Sabinar

Pero si decidimos dejar este largo paseo para otro día, tenemos una opción mucho mas corta: Una vez que llegamos al corral de Los Senderos, dejando a un lado la senda que nos lleva a la cumbre, podemos bajar hacia la derecha, siguiendo el recorrido de una línea eléctrica abandonada que nos conduce a una pista por la que bajaremos al lugar en que dejamos el vehículo.



Paisaje desde Los Senderos